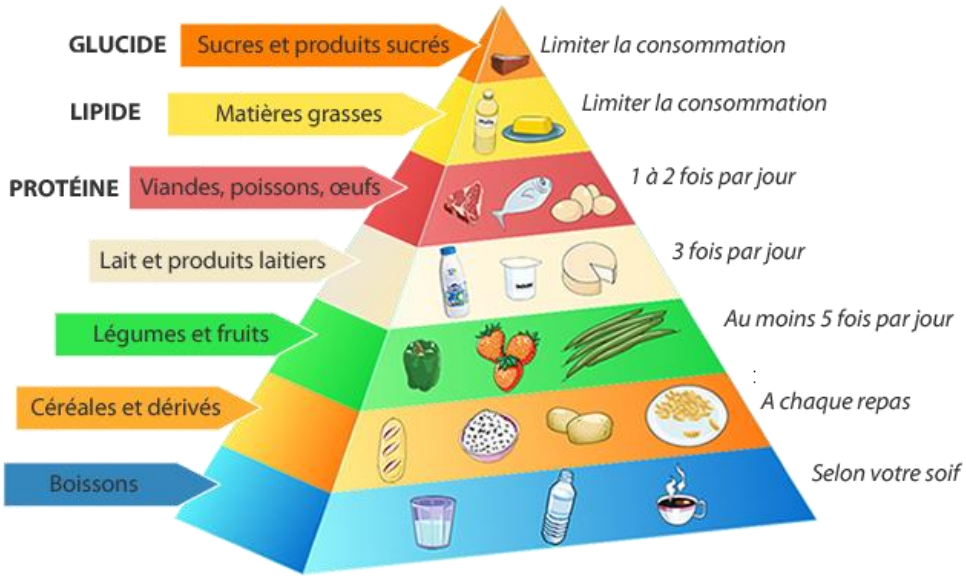
Compte-rendu de la réunion des délégués

Lundi 18 mars 2019

Préparation du deuxième petit déjeuner

Pour un bon repas, il faut essayer de manger de tous les aliments.



Quel fruit manger à quelle saison ?

Nous sommes allés sur un site Internet pour savoir quels fruits manger au mois de mars :

MANGER BOUGER
PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ

Calendrier des Fruits

	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Abricot												
Cassis												
Cerise												
Coing												
Fraise												
Framboise												
Groseille												
Kiwi												
Mandarine												
Melon												
Mirabelle												
Mûre												
Myrtille												
Nectarine												
Orange												
Pêche												
Poire												
Pomme												
Prune												
Pruneau												
Raisin												
Rhubarbe												

Nous avons choisi : des poires, des kiwis, du lait et du cacao, du pain, du fromage, des œufs, du miel.

Nous allons acheter des produits bios et de production locale.